

**-ORZESZE Dzieci-**

**SOBOTA**

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z makaronem nitki/350 ml/, herbata z cytryną /250 ml/, pieczywo mieszane /130 g/, masło /20g/, sałatka ryżowa z jarzynami /100g/ **alergeny: laktoza, gluten**

II ŚNIADANIE: mus owocowy z jogurtem naturalnym

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem /400 ml/  
Jaskółcze gniazdo /100g/, ziemniaki /300g/, surówka z kapusty pekińskiej /200g/, kompot /200ml/  
**alergeny: laktoza, gluten, seler, jajo**

KOLACJA: Pieczywo mieszane /130 g/, masło /20 g/, herbata z cytryną /250 ml/, wędlina /55g/, pomidor  
**alergeny: gluten**

**NIEDZIELA**

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą /350ml/, herbata z cytryną /250 ml/, pieczywo mieszane /130 g/, masło /20g/, wędlina /30g/, sałatka jarzynowa /100g/**alergeny: laktoza, gluten, seler**

II ŚNIADANIE: galaretka z serkiem homogenizowanym

OBIAD: Rosół z makaronem/400ml/  
Pieczeń w sosie /100g/, ziemniaki /300g/, buraczki /200g/, kompot /200 ml/  
**alergeny: laktoza, gluten, seler**

KOLACJA: Pieczywo mieszane /130 g/, masło /20 g/, herbata z cytryną /250 ml/, pasta twarogowa z zieleniną /60g/

**PONIEDZIAŁEK**

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z kaszą manną /350ml/, herbata z cytryną /250 ml/, pieczywo mieszane /130 g/, masło /20g/, jajo 1szt, pomidor /20g/ **alergeny: laktoza, gluten, jajo**

II ŚNIADANIE: Rogal maślany

OBIAD: Żurek z ziemniakami/400 ml/  
Łazanki wiejskie z kiełbasą i pieczarkami, kompot /200 ml/**alergeny: laktoza, gluten**

KOLACJA: Pieczywo mieszane /130 g/, masło /20 g/, herbata z cytryną /250 ml/, wędlina /55g/  
**alergeny: gluten**

**WTOREK**

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z lanym ciastem /350 ml/, herbata z cytryną /250 ml/, pieczywo mieszane /130 g/, masło /20g/, serek waniliowy /60g/**alergeny: laktoza, gluten**

II ŚNIADANIE: Kanapka z wędliną i sałatą

OBIAD: Barszcz czerwony /400 ml/  
Potrawka mięsno-jarzynowa /200g/, ziemniaki /300g/, kompot /200ml/  
**alergeny: laktoza, gluten, seler**

KOLACJA: Pieczywo mieszane /130 g/, masło /20 g/, herbata z cytryną /250 ml/, kurczak w galarecie /100g/  
**alergeny: gluten, seler**

**ŚRODA**

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z ryżem/350ml/,herbata z cytryną /250 ml/, pieczywo mieszane /130 g/, masło /20g/, wędlina /55g/, pomidor /20g/ **alergeny: laktoza, gluten**

II ŚNIADANIE: owoc

OBIAD: Zupa z kabaczką i cukinii /400ml/  
Kartacze z miesem /7szt/, kompot /250ml/ **alergeny: laktoza, gluten, seler, jajo**

KOLACJA: Pieczywo mieszane /130 g/, masło /20 g/, herbata z cytryną /250 ml/, pasztet /60g/  
**alergeny: gluten, seler**

## **CZWARTEK**

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z pł.owsianymi /350 ml/, herbata z cytryną /250 ml/, pieczywo mieszane /130 g/, masło /20g/, wędlina /55g/**alergeny: laktoza, gluten**

II ŚNIADANIE: galaretka owocowa z jogurtem

OBIAD: Zupa jarzynowa /400 ml/  
Pulpet w sosie/100g/, kasza gryczana /300g/, surówka z marchewki /200g/, kompot /200 ml/  
**alergeny: laktoza, gluten, seler, jajo**

KOLACJA: Pieczywo mieszane /130 g/, masło /20 g/, herbata z cytryną /250 ml/, ser topiony /50g/  
**alergeny: laktoza, gluten**

## **PIĄTEK**

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną /350 ml/, herbata z cytryną /250 ml/, pieczywo mieszane /130 g/, masło /20g/, pasta z tuńczyka z jarzynami /60g/**alergeny: laktoza, gluten, ryba**

II ŚNIADANIE: pączek

OBIAD: Zupa grysikowa /400ml/  
Filet rybny panierowany /100g/, ziemniaki /300g/, surówka z pekińskiej/200g/, kompot /200 ml/  
**alergeny: laktoza, gluten, ryba, seler, jajo**

KOLACJA: Pieczywo mieszane /130 g/, masło /20 g/, herbata z cytryną /250 ml/, pasta jajeczna /60g/  
**alergeny: laktoza, gluten, jajo**

## **SOBOTA**

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą /350ml/, herbata z cytryną /250 ml/, pieczywo mieszane /130 g/, masło /20g/, wędlina /55g/, og.kwaszony **alergeny: laktoza, gluten**

II ŚNIADANIE: Kisiel z biszkoptami

OBIAD: Zupa marchewkowa/400 ml/  
Kluski leniwe z masłem, cukrem i cynamonem /300g/, kompot /200 ml/  
**alergeny: laktoza, gluten, jajo, seler**

KOLACJA: Pieczywo mieszane /130 g/, masło /20 g/, herbata z cytryną /250 ml/, wędlina /55g/  
**alergeny: laktoza, gluten**

## **NIEDZIELA**

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z ryżem /350ml/, herbata z cytryną /250 ml/, pieczywo mieszane /130 g/, masło /20g/, parówka 2szt, sałata **alergeny: laktoza, gluten**

II ŚNIADANIE: kołacz z jabłkami

OBIAD: Rosół z makaronem /400ml/  
Roladka ze szpinakiem /100g/,ziemniaki /300g/, sałatka z buraczki/200g/, kompot /250ml/  
**alergeny: laktoza, gluten, jajo, seler**

KOLACJA: Pieczywo mieszane /130 g/, masło /20 g/, herbata z cytryną /250 ml/, pasta z sera i jarzyn /60g/  
**alergeny: laktoza, gluten, seler**

## **PONIEDZIAŁEK**

ŚNIADANIE: Zupa mleczna z kaszą manną /350 ml/, herbata z cytryną /250 ml/, pieczywo mieszane /130 g/, masło /20g/, dżem /50g/ **alergeny: laktoza, gluten**

II ŚNIADANIE: Owoc sezonowy

OBIAD: Zupa ziemniaczana z grzankami /400ml/  
Kluski śląskie z sosem pieczeniowym /300g/, kompot /200 ml/  
**alergeny: laktoza, gluten, seler, jajo**

KOLACJA: Pieczywo mieszane /130 g/, masło /20 g/, herbata z cytryną /250 ml/, wędlina /55g/  
**alergeny: laktoza, gluten**

**ŻYCZYMY SMACZNEGO -**

---